N°005-FÉVRIER 2023

# Cêva

Mag la réussite au féminin

## Joyeuse Saint Valentin!

# EN 2023, LA BNI AVANCE EFFICACEMENT SES PIONS

V-2146/CSP/D/22

www.bni.ci

*Financer pour développer*

CÔTE D'IVOIRE
BNI
BANQUE NATIONALE D'INVESTISSEMENT

# Edito

## Nos vœux d'amour…

**L'année 2023 a démarré sur des chapeaux de roues, avec sa kyrielle de vœux. Nous sommes certes, déjà au deuxième mois - ô temps suspends ton vol - mais un vœu, par essence, est l'expression de l'élan du cœur. Et pour cette raison, il devrait être de mise toute l'année. Permettons-nous donc, chers lectrices et lecteurs, de vous souhaiter nos vœux les meilleurs, mais surtout d'amour… et de passion.**

L'occasion s'y prête à merveille. Nous sommes bien en février… Le mois de la célébration de l'amour. L'amour entre deux êtres qui ont décidé, contre vents et marées, de faire route ensemble. Mais aussi l'amour pour son prochain et pour sa communauté, qu'incarnent si bien nos « Queen Cêwa », que nous entendons célébrer dans les jiours qui viennent à travers l'une de nos ambassadrices, en la personne de Rebecca Yao, le 14 février prochain. Souffrez que nous ne vous en disons pas plus.

Cette parution nous offre aussi l'agréable devoir de mettre en lumière les quelques actions caritatives de la fondation AWI, des ministères de la Femme, de la Famille et de l'Enfant ainsi que celui de la Solidarité et de la Lutte contre la Pauvreté. Sans oublier la fondation AdoraDE, pour son appui à l'endroit des enfants souffrant de divers cancers. Autant d'actions qui ne cessent d'apporter du baume au cœur des populations.

Entre l'amour et la passion, il n'y a qu'un pas qui est vite franchi. Et comme le disait Hegel, «rien de grand ne s'est accompli dans le monde sans passion.» Cêwa Mag a décidé de promouvoir la réussite au féminin à travers des femmes passionnées du développement communautaire. Et ce numéro ne déroge pas à la règle.

Le mois de février, mois de l'amour par excellence, nous offre l'agréable devoir de vous souhaiter chers lectrices et lecteurs, et à vous chères Cêwa, une agréable et romantique fête de la Saint Valentin.

Aimez davantage, aimez passionnément, obstinément. C'est à ce seul prix que vous pourrez rendre votre moitié heureuse. C'est aussi à ce prix que vous pourrez franchir toutes les embûches qui se dressent sur votre chemin professionnel ou dans votre vie d'entrepreneurs.

Surtout, que rien n'éteigne la flamme de l'amour ou de la passion qui scintille en vous et qui illumine votre vie. La perdre serait ouvrir la porte de l'échec.

Ne perdez pas l'amour pour l'être aimé, n'éteignez pas l'amour de vous réaliser par le travail, afin d'être cette héroïne ou ce héros qui ne cesse de faire sa joie. Ne plus aimer ou ne plus décider d'aimer, c'est d'une certaine manière capituler… Perdre sa passion, c'est un peu perdre son âme et sa raison d'être. Car, « un Homme sans passion est un roi ou une reine sans sujet.»

***Hervé Koutouan***

**Directeur de publication :** Fondation AWI

**Rédacteur en Chef :** Hervé KOUTOUAN
cewamag@gmail.com
hervekoutouan@gmail.com

**Secrétariat de la rédaction :** Eugène Koffi N'DRI

**Rédaction :** Ethan KOUADIO, Malan KONDE, Jean Israël KOFFI, Issouf Armel FOFANA, Stella ATTIOGBE.

**Directeur artistique & Créa :** Landry EBI

**Révision :** NBF / HK

**Photos :** Maïga

**Régie / Edition :** ABM CONSULT

**Direction commerciale :** Fatou Michelle KONE
225 27 22 44 50 42
225 27 22 44 50 43

**E-mail :** commercial@abm-consult.com

**Dépôt légal :** En cours

**Tirage :** 3.000 exemplaires

# Avec la Multi TPME, AMSA Assurances soutient l'entrepreneuriat féminin

247 communication

@AmsaAssurancesCI www.amsaassurancesci.com

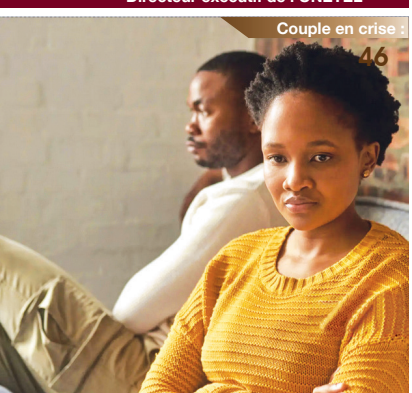
AMSA assurances

# SOMMAIRE

**Gertrude Koné Douyéré,**
Directeur exécutif de l'UNETEL

**Johana N'Dia-Kra,**
Présidente l'ONG POUR'ELLES

**Diakité Naminata Allama**
entrepreneure




Des conseils et astuces pour raviver la flamme

comment se vêtir pour un rendez-vous ?


**INFOS FEMMES** 07

YOPOUGON MICAO : la ministre Belmonde Dogo offre un arbre de Noël à 200 enfants et des vivres à 100 ménages vulnérables 08

ENTREPRENEURIAL SOLUTIONS PARTNERS ET FIN'ELLE se donnent la main en faveur de femmes entrepreneures 09

2E ÉDITION DE «NOËL MAGIQUE» : la ministre Nassénéba Touré a offert des cadeaux à 2000 enfants 10

**AWI NEWS** 15

RÉGION DE L'INDÉNIÉ DJUABLIN La poudre de cacao bientôt introduite dans des cantines scolaires 16

AWI SOLIDARITÉ La Fondation AWI offre plus de 600 cadeaux aux enfants de Touba 18

**BEST OF LADIES** 21

GERTRUDE KONÉ DOUYÉRÉ, Directeur exécutif de l'UNETEL « La femme doit avoir conscience que le digital peut être un accélérateur de croissance pour son activité » 22

JOHANA N'DIA-KRA, présidente l'ONG POUR'ELLES Un coeur POUR'ELLES 28

DIAKITÉ NAMINATA ALLAMA entrepreneur « nous sortons un carton vert pour dire STOP à la dépigmentation volontaire » 32

**ÇA FAIT VIVRE** 41

25 CADEAUX POUR GRAVER CETTE SAINT VALENTIN DANS SON CŒUR 42

COUPLE EN CRISE : Des conseils et astuces pour raviver la flamme 46

4 BONNES RÉSOLUTIONS POUR 2023 52

UN ATELIER POUR VALIDER LE PLAN DE TRAVAIL BUDGÉTISÉ NUTRITION 2023-2024 55

Punch'S
BAR LOUNGE DE L'UNION

présente

# Le Diner de la Saint VALENTIN

## MARDI 14 FEVRIER

## LA MAISON PUNCH'S

(2 PLATEAUX VALLONS, CARREFOUR VASE D'HONNEUR)

**PASS**

| COUPLE | INDIVIDUEL |
|---|---|
| 50.000FRS | 30.000FRS |

**PROGRAMME**

**CADEAU DE LA MAISON**
*Entrée + Plat + Dessert*

**ANIMATION**
*Prestation artistique & karaoké*

**DIVERTISSEMENT**
*Declaration d'amour*

**COCKTAIL DE BIENVENUE**
*Nuitée offerte à un couple sur tirage*

**Réservation :** 05 76 77 59 71 / 07 11 63 28 22

# Infos Femmes

## E S P et FIN'Elle se donnent la main

## la ministre Belmonde Dogo offre un arbre de Noël

## Noël magique de la ministre Nassénéba Touré

# Yopougon MICAO : la ministre Belmonde Dogo offre un arbre de Noël à 200 enfants et des vivres à 100 ménages vulnérables

**La ministre de la Solidarité et de la Lutte contre la Pauvreté, Myss Belmonde Dogo, a offert un arbre de Noël à 200 enfants et des vivres à 100 ménages vulnérables du quartier MICAO, dans la commune de Yopougon.**

Cette action a été initiée pour « permettre à 200 enfants d'avoir des cadeaux et à 100 ménages vulnérables de pouvoir fêter dignement », a affirmé la directrice de cabinet de la ministre de la Solidarité et de la Lutte contre la Pauvreté, Paule Marlène Dogbo.

Ce sont 200 enfants de 1 à 8 ans qui ont reçu des cadeaux durant cette cérémonie ainsi que 100 familles vulnérables qui ont bénéficié de 100 sacs de riz, 34 cartons d'huile, 25 cartons de spaghetti, 20 cartons de sachets de tomate et un montant de 500 000 FCFA.

Cette initiative a permis à Myss Belmonde Dogo de partager la joie, de donner du sourire et faire la Promotion de la solidarité qui est le socle de notre société.

« Voyant les difficultés auxquelles certaines familles sont confrontées, la ministre n'a pas souhaité que cette année les familles de MICAO soient dans l'angoisse, mais que ces familles puissent partager et ressentir les effets de Noël », a ajouté Paule Marlène Dogbo.

Pour sa part, madame Koné présidente des femmes de MICAO a traduit sa gratitude au gouvernement pour ce geste qui restera gravé à jamais dans l'histoire du quartier MICAO. Puis, elle a souhaité la relance du projet filets sociaux qui a permis aux femmes de MICAO de se prendre en charge.

***Source : CICG***

# Entrepreneurial solutions Partners et FIN'Elle se donnent la main en faveur des femmes entrepreneures

**Entrepreneurial solutions partners (Esp) et FIN'Elle, filiale du Groupe Cofina, ont signé un partenariat destiné à concevoir et mettre en œuvre des initiatives Capital Intelligent à l'intention des femmes entrepreneures de Côte d'Ivoire.**

Le partenariat vise à faciliter l'accès à l'éducation financière, à l'assistance technique et au financement des femmes entrepreneures de Côte d'Ivoire.

Ce programme conjoint de renforcement des capacités entrepreneuriale et managériale a pour objectif, à terme, de réaliser une croissance du revenu accompagnée d'une création massive d'emplois.

Ce soutien aux femmes est le fruit de l'étude de données pour la croissance qui rapporte qu'en Côte d'Ivoire, en 2020, les besoins en financement des Pme formelles étaient estimés à 3587 milliards FCFA. Toujours selon la même étude, les besoins moyens en financement des Pme dirigées par des femmes sont estimés à 275 millions FCFA.

Aussi, selon plusieurs Pme détenues par des femmes, les institutions financières refusent de les financer car elles ne leur font pas suffisamment confiance. Outre l'accès au financement, l'accès à l'information et à l'assistance technique sont également des obstacles prédominants pour les Pme détenues par des femmes en Côte d'Ivoire.
D'une étude menée par Esp en 2018 sur le secteur privé et le financement des Pme en Côte d'Ivoire pour le compte de la Banque africaine de développement (Bad), il ressort également que les trois principaux besoins en renforcement des capacités exprimés par les Pme détenues par des femmes sont le marketing, les ventes et le développement commercial ; les finances et la comptabilité, et les ressources humaines.

# 2e édition de «Noël magique» : la ministre Nassénéba Touré a offert des cadeaux à 2000 enfants

**Deux mille enfants du personnel du ministère de la Femme, de la Famille et de l'Enfant, issus des structures socio-éducatives de base, notamment des orphelinats de Grand-Bassam et de Bingerville, des pouponnières de Yopougon et de Dabou, des Centres de protection de la petite enfance (CPPE) et des enfants de familles vulnérables, ont reçu des cadeaux de Noël de la ministre de la Femme, de la Famille et de l'Enfant, Nassénéba Touré. C'était le mercredi 21 décembre 2022 à l'orphelinat de Garçons de Bingerville, à l'occasion de la 2e édition de la journée récréative dénommée «Noël magique».**

Cette 2e édition qui a pris en compte les enfants du personnel, était pour la ministre une façon d'exprimer sa gratitude envers ses collaborateurs pour leur abnégation et leur dévouement au travail.

«Chers collaborateurs, travailleurs sociaux, papas et mamans de ces enfants qui, souvent, travaillez dans l'ombre et parfois au détriment des joies de la vie en famille, mais qui êtes la base solide et indispensable du bien-être de ces tout-petits et êtres vulnérables, je voudrais, à l'occasion de cette célébration, vous rendre hommage», a-t-elle indiqué.

Nassénéba Touré a encouragé ces enfants à "travailler, respecter et rester sages», tout en leur demandant d'être "studieux pour être demain l'avenir du pays, à l'image de leur pépé le Président de la République, Alassane Ouattara et leur mémé la Première Dame, Dominique Ouattara, non sans les inviter à "donner satisfaction à leurs pères et mères, à rester très attentifs à leurs recommandations, en donnant le meilleur d'eux-mêmes à l'école".

La ministre Nassénéba Touré a, à l'occasion, rappelé à tous que la protection de l'enfant est au cœur de la politique gouvernementale.

Au nom des enfants, Ané Miliké Rayane de l'orphelinat de Garçons de Bingerville, a remercié leur maman pour sa présence à leurs côtés et pour les cadeaux qu'elle leur a offerts : "Tous ces cadeaux pour nous! Merci Maman à la multitude d'enfants. Une mère peut enfanter au plus 15, mais vous, le Seigneur vous a fait grâce d'enfanter 2 000 enfants", s'est-il exprimé.

***Source : CICG***

Princesse TATIE

# Nouvelles bûchettes dignes d'une princesse

le grand sucre des petits bonheurs

SUCAF Côte d'Ivoire

# Petite agro-transformation

## Les acteurs font l'état des lieux

**Identifier les problématiques liées au développement du secteur de la petite agro-transformation, proposer des mesures d'accompagnement et de soutien pour le développement des activités, tel est l'objectif de l'atelier organisé par le Centre de démonstration et de promotion de technologies (CDT).**

C'était le 26 janvier 2023, dans ses locaux à Biétry, avec pour thème : « La petite agro-transformation en Côte d'Ivoire : état des lieux et perspectives ».

Les entreprises d'agro-transformation, les PME manufacturières, les institutions d'accompagnement, les équipementiers, les structures de financement, les ministères, les partenaires au développement ont dressé l'état des lieux et feront des propositions pour le développement du secteur de la petite agro-transformation.

Les réflexions ont été menées en commission autour des thématiques de la facilitation de l'accès au financement, l'appui à la commercialisation, la productivité et la compétitivité.

« Nous avons déjà mené une initiative similaire, avec les équipementiers locaux à travers un atelier enrichissant en fin d'année 2022. Aujourd'hui est l'étape la plus importante de cette phase de conception qui vient prouver à satiété notre conviction que toute bonne action doit reposer sur une réflexion structurée. Le CDT est dans l'action et pour mieux réussir ses missions et atteindre ses objectifs de terrain,

il a besoin de vos réflexions et avis pertinents », a confié le directeur général du CDT, Méité Bassessé.

Il a remercié toutes les structures présentes à cet atelier et la tutelle, à savoir le ministère du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME.

« Au regard de la pertinence des thématiques qui seront abordées dans les commissions et de la qualité des participants, je reste convaincu que des échanges sortiront des conclusions et recommandations ouvrant des perspectives heureuses pour le développement de la petite agro-transformation en Côte d'Ivoire », a indiqué le directeur général de l'industrie, Emmanuel Tra Bi.

Il a rappelé tous les dispositifs mis en place par le gouvernement pour accompagner les acteurs du secteur de la petite agro-transformation.

***Ethan Kouadio***

**Contact**
**+225 07 7878 1010**

**DFO Ameublement**

# Meuble Modern

Nous confectionnons des meubles modernes

Avec un design minimaliste

# Awi news

## La Fondation AWI offre plus de 600 cadeaux

## La poudre de cacao bientôt introduite dans des cantines scolaires

## AWI SOLIDARITÉ

# Région de l'Indénié Djuablin

## La poudre de cacao bientôt introduite dans les cantines scolaires

**Une équipe de la Fondation African Women Initiatives (AWI) et celle de la Direction des Cantines scolaires (DCS) ont effectué, du 5 au 9 décembre 2022, une mission de sensibilisation et de mobilisation des communautés, dans la région.**

**Cette mission s'inscrit dans le cadre du projet qui vise à introduire des bouillies locales enrichies à la poudre de cacao dans le menu des cantines scolaires. Ce projet est financé par la coopération allemande GIZ, et exécuté par la Fondation AWI. Il a pour objectif de contribuer à lutter contre la malnutrition scolaire.**

Le projet d'introduction des bouillies locales enrichies à la poudre de cacao rentre dans la droite ligne du projet de la Fondation AWI, à savoir « Ma Cantine, Je parraine un repas chaud » dont l'objectif est de faciliter l'écoulement des produits des femmes et contribuer à la pérennisation des cantines scolaires.

Ce sont 5 écoles de la Direction régionale de l'éducation nationale (DRENA) d'Abengourou qui sont concernées par ce projet, à savoir le Groupe scolaire Niablé BAD 1 et 2, EPP Agni 3, EPP Aniassué 4, EPP Henri Konan Bédié, EPP Koitienkro. Les gérants des cantines, les cantinières et les enseignants ont été formés sur la composition des

bouillies et en hygiène alimentaire. Des mesures anthropométriques (taille, poids, périmètre brachial et IMC ont été prises en vue d'identifier les cas de malnutrition. Un test d'acceptabilité de deux types de bouillie a été effectué sur la base d'un échantillon, dans les différentes écoles. Les parents d'élèves et toute la communauté éducative ont été également informés et sensibilisés en vue de la réussite du projet. La prochaine étape de ce projet consistera au démarrage effectif de la consommation de la bouillie locale enrichie à la poudre de cacao dans les cantines des cinq écoles concernées.

*Jean Israël Koffi*

# AWI SOLIDARITÉ

## La Fondation AWI offre plus de 600 cadeaux aux enfants de Touba

**A l'instar des années passées, la Fondation AWI a donné le sourire aux touts petits de la région du Bafing à travers son traditionnel arbre de Noël. En partenariat avec le SE-CONNAPE, cette année, ce sont plus 600 enfants issus des écoles maternelles de la commune de Touba et des familles défavorisées qui ont bénéficié des largesses de Madame Mariam Fadiga Fofana PCA de la Fondation AWI.**

Institutionnalisé depuis 6 ans maintenant, l'édition 2022 de l'arbre de Noël de la Fondation AWI s'est tenu le mardi 20 Décembre 2022, dans l'enceinte du groupe scolaire El Hadj Nadiani Mory Fadiga de Touba, en présence de la notabilité et des premiers responsables de l'école dans cette ville.

Profitant de cette occasion, Mariama Diarra Bakayoko, secrétaire générale de la Fondation AWI représentant la PCA, a livré un message aux parents.

« Les enfants ont besoin d'être encadrés, d'être bien nourris et surtout d'être heureux. C'est pour cela que depuis 6 ans maintenant, chaque fois que nous le pouvons, nous venons ici avec quelques cadeaux pour nos enfants… », a-t-elle déclaré. L'Inspecteur de l'enseignement primaire Ouattara Yacouba a salué cette initiative de la fondation AWI et remercié la PCA pour toutes ses actions en faveur de l'école et surtout des enfants dans la région.

En marge de cette cérémonie, la Fondation AWI a mené d'autres actions sociales. Ainsi dans le cadre de son projet "Ma

Cantine, Je parraine un repas chaud", elle a offert environ 400 repas chauds aux rationnaires des cantines scolaires du scolaire El hadj Nadiani Mory Fadiga. Des visites ont été menées dans les maternités. De même, le personnel soignant a reçu des kits composés, de riz, d'huile, de pâtes alimentaires et biens d'autres choses. Les dames ayant donné naissance ont reçu des kits pour bébé, composés de serviettes, eau de cologne, pommade et poudre (talc). Les différentes maternités ont reçu des produits hygiéniques et des gants.

Cette œuvre caritative de la Fondation AWI, a été réalisée cette année en partenariat le SE-CONNAPE, BNI, CI-Energies, CEMOI et GANDOUR. Au total 30 kits alimentaires, 20 kits bébés et un important lot de produits hygiéniques ont été offerts.

***Issouf Armel Fofana***

# RED DIAMOND

## Eau de parfum

**15%**

DE REMISE POUR TOUTE COMMANDE SUR **JUMIA**

Avec le code promo

CEWAMAG

*je t'aime, ♡*

** Promo valable du 1 février au 31 mars.*

COPACI | (+225) 27 23 46 65 53 | info@copaci.com | www.copaci.com | copaci.official

# Best of ladies

**Johana N'Dia-Kra**

**Gertrude Koné Douyéré**

**Naminata Allama Diakité**

# « La femme doit avoir conscience que le digital peut être un accélérateur de croissance pour son activité »

**Gertrude Koné Douyéré,**
**Directeur exécutif de l'UNETEL**

**En fonction depuis 2018 au sein de l'association patronale qui regroupe les opérateurs télécoms, elle est également la présidente de la Commission Économie Numérique et Entreprise Digitale de la CGECI. Son message à l'endroit des femmes les exhortant à oser le numérique fait de plus en plus d'émules.**

**Vous êtes le Directeur exécutif de l'UNETEL, pouvez-vous nous la présenter ?**

L'UNETEL est une association professionnelle patronale qui regroupe les opérateurs télécoms détenteurs de la licence C1-A, à savoir les opérateurs de téléphonie mobile (MOOV AFRICA Côte d'Ivoire, MTN Côte d'Ivoire et ORANGE Côte d'Ivoire). Créée en 2007, l'Union défend les intérêts de ses membres mais œuvre également à toujours apporter une contribution significative au développement du secteur des Télécommunications/ TIC d'une part, et d'autre part à la transformation digitale de l'économie et de la société ivoirienne. Par exemple, nous avons accompagné l'administration sur différents chantiers tels que l'élaboration de stratégies sectorielles importantes (e-commerce, cybersécurité,

stratégie Côte d'Ivoire numérique, etc.). Nous travaillons avec tous les acteurs de l'écosystème du numérique à la mise en place de la Société de l'Information en Côte d'Ivoire.

**Vous êtes l'une des rares femmes à occuper un poste stratégique dans le domaine des TIC. Comment en êtes-vous arrivé là ?**

Il y a une quinzaine d'années, l'on pouvait parler de la faible représentativité des femmes dans les fonctions stratégiques, mais aujourd'hui on peut noter avec beaucoup de plaisir qu'il y a de plus en plus de femmes qui occupent des postes stratégiques, notamment au sein des entreprises de télécommunications et d'autres organisations professionnelles patronales de Côte d'Ivoire.
Ma position actuelle est tout d'abord due, à mon humble avis, à une bonne connaissance du secteur Télécoms/TIC, ses enjeux, acteurs, problématiques et défis. Cette connaissance est la résultante d'environ une vingtaine d'années d'expérience dans le secteur en qualité d'ingénieur commercial, chef de département, directeur commercial, secrétaire exécutif puis directeur exécutif. D'autres expériences professionnelles et une solide formation de base dans l'un des fleurons de la formation supérieure en Côte d'Ivoire, en l'occurrence l'Ecole Supérieure de Commerce d'Abidjan (ESCA) m'ont permis de développer des compétences qui me sont bien utiles dans la profession que j'exerce et qui sont, entre autres, une grande proactivité, une bonne adaptabilité, un goût prononcé des challenges et du travail bien fait, une forte implication dans ce que je fais.

**Qu'est-ce qui vous a amené à vous intéresser au e-commerce comme sujet d'études ?**

Pour mon mémoire de fin de cycle d'études supérieures de Commerce, je me suis intéressée à la vente par correspondance qui était le précurseur du e-commerce. J'ai étudié spécifiquement le cas du magasin la REDOUTE et je me suis acharnée à démontrer qu'on pouvait développer une telle expérience en Côte d'Ivoire si certaines conditions étaient réunies. Les membres du jury en France m'ont dit que j'étais une grande optimiste mais que j'avais développé une bonne argumentation, ce qui m'a valu la note de 16/20. C'était en 1990, l'internet était balbutiant en Côte d'Ivoire et je suis contente d'avoir vu juste. Pour moi, l'Afrique est le continent des possibles. Si nous avons pu construire les pyramides, donné au monde un héritage extraordinaire en matière de mathématiques, d'astronomie, de médecine, d'écriture et j'en passe, nous sommes capables de nous approprier et tirer le meilleur parti des commodités mises en place par d'autres civilisations. Ce, d'autant plus que la matière grise est toujours présente en Afrique.

**L'avenir semble vous avoir donné raison. Comment ce secteur évolue-t-il dans notre pays ?**

Le e-commerce s'est développé de manière importante avec la pandémie du COVID. Pour survivre dans ce contexte difficile de pertes de revenus et de restrictions sanitaires, les Ivoiriens ont dû réinventer leur quotidien et ont mis à profit l'outil extraordinaire de la vente en ligne pour générer des revenus et développer, in fine, leur résilience. La pandémie a pris fin mais le e-commerce a encore de belles perspectives, notamment avec l'engouement de plus en plus prononcé des consommateurs pour ce mode de commerce.

# Les liqueurs fruitées qui vous font voyager

100% MADE IN CÔTE D'IVOIRE
PRODUCTION ARTISANALE

**Retrouvez des saveurs(*) aussi variées qu'inédites :**

- Gingembre-Citron
- Ananas
- Cacao
- Coco
- Côcôta
- Passion
- Tamarin
- Orange
- Oseille
- Mangue

**Commandez sur WhatsApp au :**

**+225 05 84 67 19 22**

**Ou bien scannez ce QR code :**

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommer avec modération.*

*(*) Dans la limite des stocks disponibles et selon la saisonalité des fruits*

**75 cl | 21%**

**Comment les femmes réagissent-elles de façon générale aux TIC ?**

Les femmes réagissent exactement comme les hommes devant les TIC, c'est-à-dire qu'on observe à leur niveau une adoption sans mesure des outils et des services numériques.

**Que fait l'UNETEL et que faites-vous particulièrement pour accompagner les femmes et les jeunes filles à s'approprier les TIC ?**

L'UNETEL participe régulièrement aux campagnes de sensibilisation des femmes et jeunes filles ou encore prend part aux plaidoyers en vue d'une amélioration de leur accès au digital. Cependant, de manière spécifique, chacun de ses membres finance et exécute, seul ou en partenariat, des programmes spécifiques pour ces personnes-cible dans l'objectif d'améliorer leur vie professionnelle et leur bien-être social, à l'aide du numérique.

**Vous avez accepté d'être la marraine de la 1re cohorte des Awi Talents. Pourquoi avez-vous décidé de les accompagner ?**

Il s'agissait tout simplement pour moi de rendre un peu de ce dont la vie m'a gratifiée : une excellente formation et des expériences qui peuvent m'aider aujourd'hui à donner des conseils, aider à construire des réseaux, faire du coaching, guider dans la recherche d'informations et de possibilités, etc. Bref, je me considère comme étant en mission auprès de mes filleules pour les aider à être plus performantes et aller encore plus haut.

**Que doivent-elles faire pour tirer parti des TIC dans leurs activités ?**

La femme doit avoir conscience que le digital peut être un accélérateur de croissance pour son activité.

Il lui faut changer de regard sur ses manières de travailler, sur sa manière de produire, toujours penser qu'on peut faire mieux avec le digital à toutes les strates de la chaîne de valeur de son activité. Il lui faut également développer sa confiance en sa capacité à apprivoiser les outils digitaux qui semblent sophistiqués mais dont l'utilisation s'avère en général, facile dans la mesure où ils sont conçus pour une utilisation intuitive.

**En quoi ces technologies de l'information peuvent-elles aider les femmes à être autonomes ?**

Parler d'autonomie entraîne inévitablement à parler de la capacité à générer des revenus permettant de gérer sa vie sans recourir à l'aide financière d'autrui. Les femmes qui utilisent les TIC savent et apprécient que les outils et process numériques aident à améliorer la productivité et la rentabilité de leur business.

Par exemple, l'usage des TIC permet à l'entrepreneur de trouver plus vite des débouchés pour ses produits sur le territoire national ou en dehors, réduire les coûts administratifs de traitement de ses dossiers, accroître la rentabilité de son activité grâce à une meilleure gestion commerciale et financière ... Il est clair que plus la femme entrepreneur pourra améliorer la productivité et la rentabilité de son activité, plus vite elle pourra conforter son indépendance financière et donc son autonomie.

**Comment peuvent-elles tirer parti de ces outils pour le développement de leurs communautés ?**

Un proverbe Sénoufo dit en substance que lorsqu'on voit quelqu'un cultiver son champ, il faut lui exprimer de la gratitude, non pas uniquement parce qu'il est vaillant mais parce qu'il se donne les moyens de ne pas peser sur la communauté.
C'est dire qu'une femme qui a pu booster la productivité et la rentabilité de son activité à l'aide des TIC et a acquis son autonomie, devient une

bénédiction à la fois pour sa famille et sa communauté.
Concernant sa famille, les gains de temps et la réduction de la pénibilité de certaines tâches vont avoir un effet certain sur l'implication de la femme dans la bonne marche de son foyer. S'agissant de la communauté, le soutien financier, matériel ou moral qu'elle peut apporter aux autres sera plus appréciable et pourrait améliorer son positionnement dans la société en termes de prise de décision mais aussi par l'exemple qu'elle constituera pour les autres femmes.

**Quel message avez-vous à donner aux femmes entrepreneures en général et celles du monde rural en particulier ?**

Utiliser le digital peut aider la femme à mieux concilier sa vie de femme, sa vie familiale et sa vie professionnelle à travers une meilleure organisation de ses activités et de son temps ainsi qu'en favorisant son autonomisation. J'encourage donc toutes les femmes à abandonner leurs appréhensions et à entrer résolument dans le monde du digital.

**Avez-vous aussi un message à l'endroit des jeunes filles ?**

Des études montrent que les jeunes de Côte d'Ivoire utilisent aujourd'hui beaucoup plus les TIC à des fins ludiques que pour se cultiver, se former, développer un réseautage pour les activités professionnelles, s'enrichir de l'expérience des autres, développer leur connaissance du monde…

Cela est vraiment dommage. La jeune fille doit pouvoir se démarquer de ces attitudes et habitudes qui n'ont pas de valeur, en utilisant le numérique pour se construire aussi bien sur le plan personnel que sur le plan scolaire ou professionnel. Elle doit également émerger du lot en ayant un usage responsable et éthique du numérique.

**Quels sont vos vœux pour cette année ?**

A la Côte d'Ivoire et ses habitants, je souhaite que 2023 soit une année de prospérité, une année avec encore plus d'avancées économiques et sociales, une année de paix.
A l'endroit des femmes, mes sœurs, je forme des vœux de Santé, Bonheur, Paix dans vos familles, Réussite sur le plan professionnel. Que Dieu comble chacune de vous de ses grâces au-delà de vos attentes.

**Pour vous qui êtes un expert des TIC, y a-t-il de nouvelles tendances dans le domaine des Technologies – Media – Telecoms (TMT) auxquelles les jeunes filles et les femmes entrepreneures doivent s'intéresser pour booster leurs activités ?**

Il faut avoir conscience que la 5G va accélérer l'adoption des outils et services basés sur les technologies disruptives telles que l'Intelligence Artificielle et l'Internet des Objets. Celles-ci vont transformer radicalement les chaînes de valeur dans toutes les filières d'activité économique.

Il faut donc que les femmes entrepreneures adoptent une attitude plus dynamique en matière de recherches et d'informations, qu'elles utilisent beaucoup plus la force des réseaux d'entrepreneurs pour accéder plus vite aux technologies ainsi qu'aux savoirs et compétences associées. Il faut que les femmes combattent et gagnent de plus en plus avec les TMT.

***Hervé Koutouan***

# Un coeur POUR'ELLES

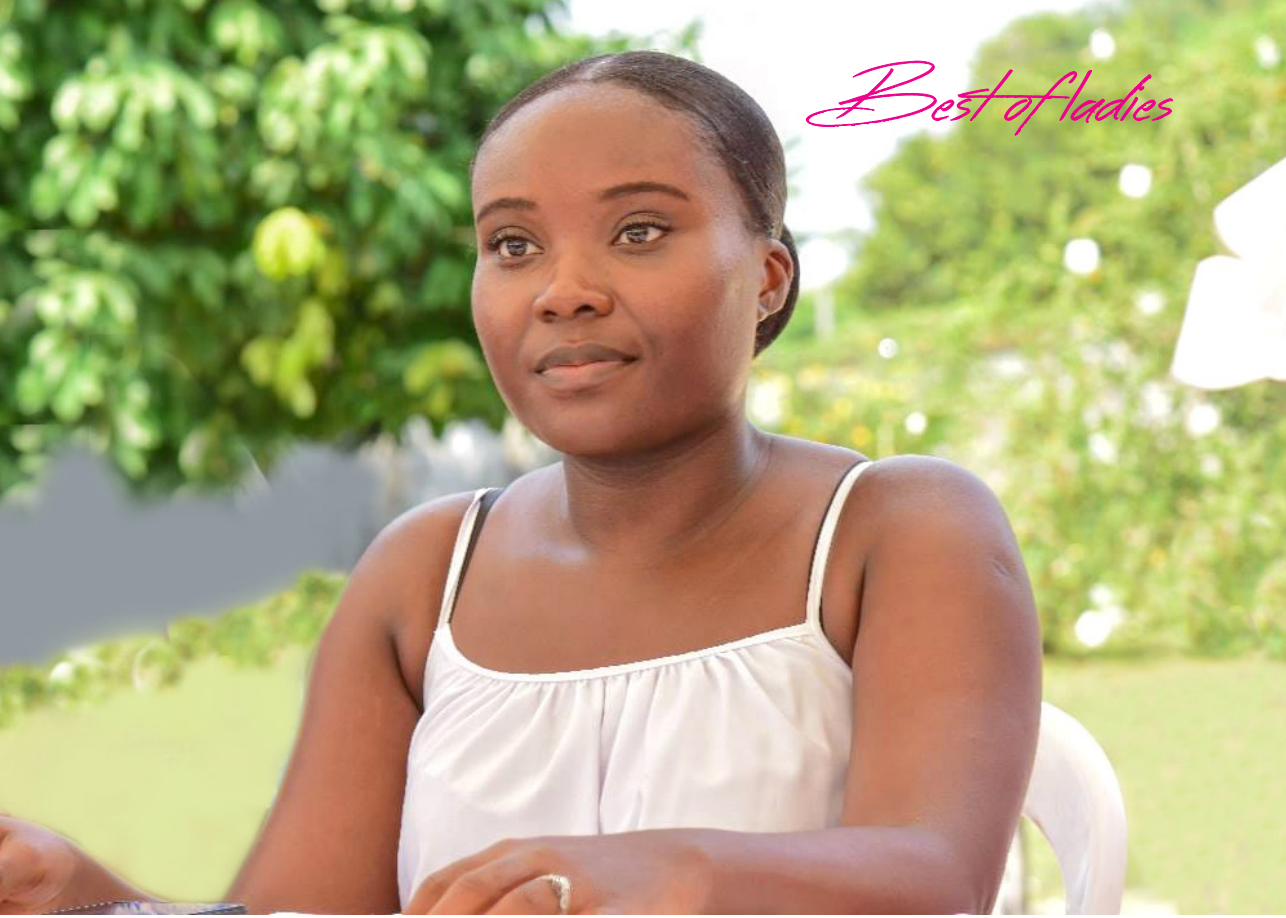
**Johana N'Dia-Kra,**
**présidente de l'ONG POUR'ELLES**

**Johana N'Dia-Kra, avocate et présidente de l'ONG POUR'ELLES est engagée dans l'autonomisation économique des femmes de la Marahoué. Elle nous explique les actions menées et celles à venir.**

### Quel est votre parcours professionnel ?

Après avoir obtenu mon Certificat d'Aptitude à la Profession d'Avocat (CAPA) en 2016 à Paris, je suis directement rentrée en Côte d'Ivoire. J'ai travaillé en tant que collaboratrice pendant 2 ans et 5 mois dans un cabinet de conseil juridique américain puis, pendant 3 ans et 2 mois dans un autre cabinet de conseil juridique panafricain. Dans ce cadre, j'ai effectué un détachement de 6 mois dans une multinationale française en qualité de responsable juridique de janvier à juin 2022. En septembre 2022, j'ai rejoint un grand cabinet d'avocat de la place.

### Pourquoi avoir accepté de revenir en Côte d'Ivoire après vos études ?



Ayant grandi en France, il est vrai que j'ai une double culture. Toutefois, mes racines sont ivoiriennes et c'était naturel pour moi de rentrer en Côte d'Ivoire et d'apporter ma pierre à l'édifice pour le développement de notre si beau pays.

**Pourquoi avez-vous choisi la Marahoué pour mener vos actions ?**

Je suis originaire de la Marahoué de par mon père et plus précisément du village de Pakouabo, à 19 km de Bouaflé. Etant plus jeune, je m'y suis souvent rendue avec lui. C'est de là qu'est né mon attachement à cette région.

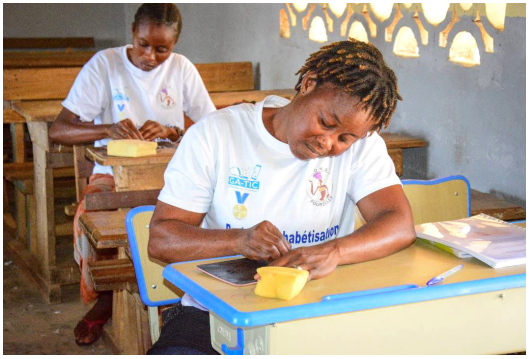
**Quel bilan dressez-vous des actions de votre ONG ?**

L'ONG POUR'ELLES a été créée en juin 2022. Nous avons lancé un programme d'alphabétisation fonctionnelle pilote de 25 femmes qui a été étendu au final à 30 femmes. Ce programme autofinancé par l'ONG a débuté en août 2022 et s'achèvera en mai 2023. En octobre 2022, nous avons également procédé à une campagne de sensibilisation et de dépistage du cancer du sein de 431 femmes en collaboration avec le Programme National de Lutte contre le Cancer du Sein (PNLCA) et avec l'appui financier de Perseus Mining Yaouré. En décembre 2022, l'ONG a organisé son premier arbre de Noël avec les apprenantes du programme d'alphabétisation, les formatrices, des responsables de fédérations et d'associations féminines de Bouaflé, leurs enfants et/ou leurs petits-enfants.

### Quelles sont vos perspectives ?

En 2023, l'ONG souhaite développer des partenariats avec des institutions et des microfinances à l'effet de financer de nouveaux programmes d'alphabétisation, des formations et, in fine, lever des financements pour des activités génératrices de revenus (AGR). L'objectif de l'ONG est de professionnaliser les femmes de la Marahoué, les aider à structurer leurs activités et à les pérenniser. Au-delà de l'autonomisation, car elles le sont déjà d'une certaine façon, l'objectif est de valoriser leurs acquis en leur apportant un minimum de structure et de boost.

***Eugène N'dri***



# RÉGIME SOCIAL
## DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

CNPS

TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

# PAYEZ VOS COTISATIONS SANS FRAIS!

DEPUIS VOTRE MOBILE

OU PAR CHÈQUE DANS UNE AGENCE CNPS

## OPÉRATEURS PARTENAIRES

wave

CFA *133*166#

Orange Money
Orange Money Côte d'Ivoire
#144*453#

Offre soumise à conditions

CONTACTS 01 BP 317 Abidjan 01 • Tél. : 27 20 25 20 50 • web : www.cnps.ci • e-mail : info@cnps.ci

LA CNPS, MAINTENANT C'EST POUR TOUT LE MONDE !

# « Nous sortons un carton vert pour dire STOP à la dépigmentation volontaire »

**Diakité Naminata Allama**
**entrepreneur**

**Diakité Naminata Allama, fondatrice de la marque de cosmétique naturelle « Carte Verte », est une entrepreneure dans le domaine de l'agro-transformation. Elle explique son parcours et les différents produits qu'elle réalise.**

**Quel est votre parcours professionnel et universitaire ?**

J'ai le Master en marketing management et plus de 10 ans d'expérience professionnelle en entreprise.

**Pouvez-vous nous parler des activités que vous menez ?**

Nous transformons les fruits (la mangue, la papaye…), légumes (la carotte, la tomate …) et plantes végétales (aloès Vera, neem, moringa) en produits cosmétiques réparateurs, nourrissants et apaisants pour le bonheur des femmes. 90% de nos matières premières sont issues des produits en fin de vie sur nos marchés. Cela nous permet de participer à la réduction du taux de déchet et protéger l'environnement pour une économie plus verte.

**Qu'est-ce que vos produits apportent concrètement aux corps ?**

Nous transformons l'avocat en beurre pour hydrater la peau et les cheveux, en savon pour enfants et adultes, en huile végétale. Nous avons le beurre d'aloès Véra contre les vergetures et les conséquences de la dépigmentation, notamment les brûlures noirâtres (appelées mamies) les quintos et irritations, le beurre de papaye et la carotte associés, pour clarifier la peau naturellement sans effet secondaire.

**Sont-ils vendus hors de la Côte d'Ivoire ?**

Nos produits sont vendus dans la sous-région, notamment au Burkina Faso, au Sénégal, au Mali, en République Démocratique du Congo, au Maroc... Notre objectif est d'être dans toute l'Afrique et le monde. Notre beurre de mangue et d'aloès Vera est très apprécié à Londres, en France et aux USA.

**De l'encadrement des étudiants à l'agro-transformation, comment cela est-il arrivé ?**

(Rires) J'ai toujours été une passionnée de produits naturels. Étant salariée, j'avais cette activité mais j'étais encore dans l'informel. Au fil du temps, les consommateurs de mes produits m'ont débauchée.

**Dans quel domaine de l'agro-transformation évoluez-vous et depuis quand ?**

Depuis trois ans officiellement, nous avons une unité de transformation locale. Nous donnons de la richesse à l'agriculture ivoirienne et africaine.

**Pourquoi la carte verte et d'où tirez-vous ce nom ?**

Comme dans un match de football nous sortons un carton vert pour dire STOP à la dépigmentation volontaire ainsi que la pollution de l'environnement. Nous récupérons les fruits et légumes sur les marchés qui, esthétiquement, n'ont plus de valeur mais sont encore bon pour, leur donner de la richesse. Tout ce stock prévu pour la poubelle est acheté pour protéger l'environnement, donner de l'emploi et répondre aux besoins d'une cosmétique saine et efficace.

**Avez-vous obtenu des prix ?**

Mon plus grand prix, ce sont les témoignages que je reçois quotidiennement, ce ouf de soulagement que je lis sur le visage des dames après utilisation de nos produits. Nous avons été lauréate du programme AWF de la fondation SEPHIS dirigé par la brave Présidente Sefora Kodjo. Nous avons été sélectionnée par la Chambre de commerce et d'industrie pour la cohorte 1

J'aimerais remercier cette belle communauté qui soutient Carte Verte depuis le début. Nos produits sont recommandés à travers le monde et aux quatre coins de la Côte d'Ivoire. Merci pour cette marque de confiance. Ensemble, nous irons plus loin!

***Eugène N'Dri***

du programme « Pappai » et le tout dernier, est le programme JAMII Femme de la fondation Coca cola et la plateforme internationale WIA.

**Au-delà de votre casquette d'entrepreneure, initiez-vous des actions en faveur des femmes ?**

Nous accompagnons les femmes à avoir une activité génératrices de revenu par des formations pratiques et par notre système de représentante à travers la Côte d'Ivoire. En ce qui concerne la formation, nous avons formé les jeunes filles mères de l'ONG Prokids en production de savon par la méthode de saponification à froid et savon liquide. En 2023, nous allons donner des formations en leadership féminin pour encourager notre jeunesse à s'affirmer encore plus et briller.

**Quelles sont vos perspectives ?**

Nous ambitionnons de passer très rapidement à une production semi industrielle pour couvrir les besoins du territoire national et sous-régional, être plus présent dans la grande distribution, avoir des représentants à travers le monde, donner de l'emploi à plus de femmes pour qu'elles puissent s'affirmer.

CAJOU IVOIRE

*VOUS N'IMAGINEZ PAS CE QUE MA CARTE* **CAJOU IVOIRE** *EST CAPABLE DE FAIRE…*

**FAITES-VOUS PLAISIR !!**
**BÉNÉFICIEZ DE REDUCTION CHEZ**
**NOS PARTENAIRES**
**ORCA DECO, MEFCO,**
**ROI DES DRAPS ET VAISSELLES**

*Qu'attendez-vous pour commander votre carte Cajou Ivoire*

Tél. : 27 20 25 43 43 Cel. : 01 71 99 33 33 / 01 71 99 44 44
www.banquepopulaire.ci / info@banquepopulaire.ci

banque populaire de côte d'ivoire

*Partout, proche de vous*

## « NOUS ESPÉRONS GARDER LE CAP DE LA PROGRESSION DANS L'EXCELLENCE »

**DR KOUASSI FLORE LAGO,**
**PCA DE LA BOUTIQUE PAYSANNE DE CÔTE D'IVOIRE (LBP-CI)**

L'année 2022 a été l'expression de la maturité de LBP-CI. En effet, après six ans d'existence, ce projet innovant ne cesse de gravir les échelons du succès dans l'Encadrement, le Conseil et la Promotion de produits du terroir ivoirien transformés. Cela n'a été possible qu'avec les appuis et accompagnements de tous les partenaires de la LBP-CI et la farouche volonté et l'ingéniosité des transformatrices et transformateurs.

L'année 2023 aura ses défis à relever et nous espérons garder le cap de la progression dans l'excellence. Cela demandera de l'énergie, de l'engagement et une synergie d'action. Ainsi, formons-nous des vœux de santé, de prospérité et de succès à tous nos partenaires, publics et privés, aux transformatrices et transformateurs, aux acteurs du monde agricole et aux hautes autorités de la Côte d'Ivoire.

***Propos recueillis par Issouf Fofana***

# Voeux 2023

## « EN 2023, NOUS ALLONS ENSEMBLE, FLEURIR LE DÉSERT DE L'ONCOLOGIE PÉDIATRIQUE EN CÔTE D'IVOIRE »

A l'endroit de la population ivoirienne, je souhaite mes vœux de bonne et heureuse année. Puisse notre Dieu vous garder en bonne santé. Mes vœux vont ensuite à tous ceux qui ne cessent de se mobiliser pour la cause de enfants souffrants du cancer en Côte d'Ivoire. Chers partenaires, jusqu'à ce jour, vous nous avez soutenu et nous vous remercions infiniment du fond du cœur. Merci pour tous nos petits anges malades. Merci pour votre présence incessante. Merci pour vos prières. A tous ceux et celles qui vont nous rejoindre dans ce noble combat, nous tenons d'ores et déjà à vous dire aussi merci.

Pour 2023, nous souhaitons, chers partenaires, vous compter encore parmi la magnifique famille de «La Banque Du Cœur !

Pour 2023, nous souhaitons partager plus de solidarité, plus d'amour désintéressé et donner encore plus de sourires à toutes ses familles vulnérables !

Pour 2023, nous souhaitons apporter encore plus de bonheur à tous les enfants souffrant du cancer en Côte d'Ivoire !

En 2023, nous allons ensemble fleurir le désert de l'oncologie pédiatrique en Côte d'Ivoire. J'aimerais clore mon propos par la pensée de l'écrivain japonais Ryunosuke Satoro, qui nous invite à conjuguer nos efforts. « Individuellement nous sommes une goutte d'eau. Ensemble, un Océan»

**LAURE ISABELLE KOFFI,**
**PRÉSIDENTE DE L'ONG ADORADE**

*par H.K.*

# Voeux 2023

## « PUISSE 2023 ÊTRE UNE ANNÉE D'INCLUSION SOCIALE, D'AUTONOMISATION ET DE PERFORMANCE À TOUS ÉGARDS POUR CHACUNE DE NOUS »

**CLÉMENTINE KASSI,**
**PRÉSIDENTE DIRECTRICE GÉNÉRALE DE APINOME**

**A la faveur de cette nouvelle année, il me tient à cœur de former à l'endroit de la Fondation AWI, ainsi qu'à l'endroit de toutes les femmes ivoiriennes, entrepreneures ou non ; leaders dans leurs domaines respectifs d'activité, mes sincères vœux d'heureuse et prospère année 2023!**

Je n'oublie pas aussi celles en situation de responsabilité dans l'écosystème des Très petites entreprises et des Petites et moyennes entreprises (TPE/PME), ainsi que toutes celles en situation de responsabilité dans l'Administration publique, tout comme à celles non moins visibles du secteur informel et du milieu rural en général.

Puisse l'an 2023 être une année d'inclusion sociale, d'autonomisation et de performance à tous égards pour chacune de nous !
Puissent nos vœux les plus chers et nos projets trouver s'accomplir, par la volonté du Seigneur !

C'est aussi le lieu d'exhorter les unes et les autres à l'unité, à la synergie d'action et à la création de réseaux d'influence et de chaînes de solidarité dynamiques, à tous les leviers (niveaux) du processus de production et de transformation.
A cette condition, nous, femmes ivoiriennes ensemble, verrons notre vulnérabilité s'amenuiser et notre inclusion sociale être améliorée, d'autant plus qu'actrices non plus passives, mais plutôt actives, nous nous verrons davantage impliquées dans les processus décisionnels et ce faisant, nous pourrons défendre au mieux nos propres intérêts.

Ce pari, nous femmes ivoiriennes, pouvons le gagner.

Certes, au plan institutionnel et normatif, des avancées notables sont à saluer et à encourager.
Pour autant, les enjeux du développement durable et de la lutte contre la pauvreté, doivent encore plus nous mettre au centre des politiques étatiques.

J'ai la ferme conviction que le statut de «femme» ne saurait être une fatalité, mais plutôt un atout en Afrique en général et en Côte d'Ivoire en particulier ; tant notre rôle moteur au niveau économique n'est plus à démontrer.

***Propos receuillis par Issouf Fofana***

# « ÊTRE AUX CÔTÉS DES IVOIRIENS, DES CONSOMMATEURS POUR LA CONSERVATION DE LEUR POUVOIR D'ACHAT »

**L'année 2022 a été pleine d'activités pour le Conseil National de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC). En tant qu'institution étatique chargée de l'exécution de la stratégie de lutte contre la vie chère du gouvernement, nous nous sommes évertués à remplir au mieux notre mission qui est d'assurer la veille permanente sur les prix des produits et services de grande consommation.**

De ce fait, nous avons porté une attention particulière au prix des produits alimentaires, notamment les produits de première nécessité, surtout le riz, l'huile, le lait, le sucre, la tomate concentrée, la viande de bœuf qui ont fait l'objet de plafonnement de prix par le gouvernement ivoirien dans un contexte de hausse de prix sur le marché international. Et ce, pour préserver le pouvoir d'achat des Ivoiriens. C'est sans oublier la subvention partielle des prix des produits pétroliers, notamment le gasoil, afin d'éviter l'impact sur le coût de la vie.

Nous avons également, à travers des campagnes de sensibilisation, incité les Ivoiriens à consommer ce qui est produit localement. Ce qui est un axe de travail majeur du CNLVC. Cela consiste à amener les Ivoiriens à privilégier les produits locaux dans leur choix de consommation afin de réduire l'inflation importée et l'impact négatif des tensions internationales sur les prix pratiqués sur nos marchés. Elle a été intensifiée dans le mois d'octobre à travers l'initiative « mois d'octobre, mois du consommer local » de l'UEMOA. Ce qui nous a permis de faire découvrir aux Ivoiriens des pains et viennoiseries faits à partir de farine tirée de produits locaux tels que le manioc, le maïs et la banane plantain.

Pour cette année 2023, nous nous évertuerons encore à être aux côtés des Ivoiriens, des consommateurs pour la conservation de leur pouvoir d'achat. À travers ses émissions TV, « C'est combien ? » et « Le Consommateurs », ainsi que le bulletin d'information hebdomadaire intitulé «Echos des marchés», le CNLVC accentuera la communication, en vue d'informer les consommateurs. Ces informations concerneront les prix pratiqués, la disponibilité des produits de grande consommation, l'évolution des cours mondiaux ou encore le renforcement de la surveillance du marché et le respect des prix réglementés. Cela passera par la promotion des droits des consommateurs.

Le consommateur, une fois bien informé, pourra ainsi refuser de payer plus cher lorsque les prix sont plafonnés, faire valoir ses droits en cas de litige avec un commerçant ou encore obtenir réparation lorsqu'il se sent lésé au cours d'une transaction commerciale. Au nom du Ministre Souleymane Diarrassouba, ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME ainsi qu'au nom de l'ensemble du personnel du CNLVC, je souhaite une fructueuse année 2023 à tous les Ivoiriens. Et n'oublions pas que la lutte contre la vie chère est le combat de tous car c'est ensemble que c'est possible.

**DR RANIE-DIDICE BAH-KONÉ,**
**SECRÉTAIRE EXÉCUTIVE DU CNLVC**

***par H.K.***

# Brooklyn
## HAIR RELAXER
★ FORMULATED IN USA ★

NOUVELLE PARFUMERIE GANDOUR CÔTE D'IVOIRE

www.npgandour.com

Nouvelle Parfumerie Gandour

# Ça fait vivre

## Couple en crise : raviver la flamme

## 4 bonnes résolutions pour 2023

## Se vêtir pour la Saint Valentin

Cewa Mag
la réussite au féminin

# 25 cadeaux pour graver cette Saint valentin dans son cœur

**L'amour qu'on ressent pour l'autre se démontre chaque jour, par de petits mots, gestes ou attentions. Mais avoir un jour dédié à l'amour, où on célèbre sa moitié est une occasion en or pour marquer le coup et dire "je t'aime" de mille et une façons ! Pour faire de cette fête des amoureux un moment inoubliable, voici 25 cadeaux qui feront plaisir à votre partenaire. Des cadeaux à tous les coûts et pour tous les goûts.**

Commençons avec des cadeaux mixtes qui conviendront aussi bien aux hommes qu'aux femmes.

### Offrir des billets d'avion

Un voyage pour une destination paradisiaque et inconnue, un voyage rien que pour vous deux.

### Un dîner aux chandelles

A la maison ou dans un joli restaurant, réservez ou apprêtez une table et ne négligez aucun moment de cette soirée à deux.

### Un week-end

Planifiez un week-end loin des bruits, du boulot et échappez-vous à Assinie, sur les baies de San Pedro ou en pleine nature à Bouaké !

## 10 CADEAUX À OFFRIR À SA FEMME

**Journée au spa**
Une autre activité à réaliser à deux. Offrez-vous une belle journée cocooning pour vous détendre et papoter.

**Colis surprise**
Offrez à votre amour, un colis surprise qui dès qu'on l'ouvre laisse échapper un ballon gonflé à l'hélium. Surprise et bonne humeur garantie

**Une journée shopping**
Une carte cadeau à madame ou un montant illimité pour s'offrir ce qu'elle veut, ça fait plaisir.

**Une nouvelle voiture**
C'est une valeur sûre, surtout si elle est de la couleur préférée de Madame.

**Un gâteau fait avec les enfants ou par vos soins**
Trouvez une recette sur internet et faites cuire un joli gâteau bien décoré.

**Un bijou, en or ou diamant**
Un bracelet, un collier, une bague, les bijoux sont les meilleurs amis des femmes.

**De la lingerie**
Un cadeau pour vous et pour elle, que madame appréciera fortement.

**Un livre retraçant votre parcours amoureux**
Un cadeau original, un livre fait et écrit par vous avec des photos, et de jolis messages échangés. Emotion garantie !

**Des peluches**
Des nounours et du chocolat pour lui rappeler votre amour.

### Des fleurs
C'est l'incontournable de cette fête des amoureux, et ça fait toujours mouche un bon bouquet de fleurs avec une belle odeur.

### Des objets sensoriels
Des huiles de massage, des bougies parfumées, des senteurs, vous avez le choix !

### Relooking
Une journée relooking pour qu'elle puisse changer de look, essayer de nouvelles choses.

## 10 CADEAUX À OFFRIR À SON HOMME

### Un sac pour homme
Un joli sac en cuir, qu'il sera fier d'avoir partout.

### Un kit de rasage
Une jolie box qui contient un rasoir, des produits pour sa barbe, des chaussettes…

### Un bracelet avec ses initiales gravées
Il aura toujours au poignet un souvenir de vous.

### Une montre
En parlant de poignet, voici un cadeau que les hommes apprécient beaucoup. N'hésitez pas !

### Un Parfum
Un classique, c'est simple et toujours aussi efficace.

### Un portefeuille
Les hommes aiment aussi les accessoires, alors un joli portefeuille lui fera plaisir.

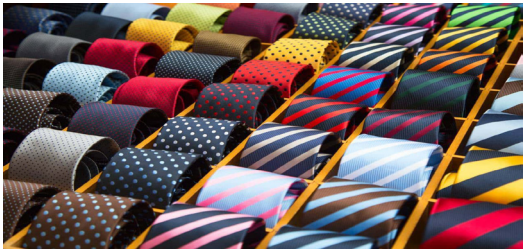
**Des friandises et une lettre**
Une jolie surprise faite d'une lettre où vous exprimez encore vos sentiments lui fera tourner la tête.

**De belles chemises**
Des tuniques ou chemises, de nombreux créateurs ivoiriens ont ce qu'il vous faut.

**Une Playstation ou un CD de son jeu favori**
Votre homme est un peu geek ? Offrez-lui son jeu préféré et vous en ferez un heureux.

**Des gadgets personnalisés**
Une tasse, un porte-clé, un stylo avec son nom et sa photo pour lui rappeler son importance.

**Des tickets de concert**
Offrez-lui des tickets pour aller voir son artiste favori.



Le meilleur cadeau, c'est celui qui viendra du plus profond de votre cœur. Choisissez le avec amour ! Bonne Saint-Valentin.

***Stella Attiogbé***

# Couple en crise :
## Des conseils et astuces pour raviver la flamme

**Les difficultés et les périodes d'épreuve peuvent survenir à tout moment et sont susceptibles de conduire les couples à la séparation. Dans cet article, nous vous livrons les 10 attitudes que vous pouvez adopter pour raviver la flamme et revivre une seconde phase de lune de miel.**

**La phase de crise dans un couple est négative et laisse particulièrement le sentiment que le lien conjugal ne tient qu'à un fil. Ainsi, selon plusieurs spécialistes, les symptômes de crises en couple sont notamment les disputes et les désaccords à foison, l'absence d'intérêt porté à l'autre, l'infidélité, le dialogue rompu, la libido à zéro, de moins en moins de temps passé ensemble, la jalousie…**

Très souvent, ces situations sont causées par la gestion des finances, de la belle-famille, de l'éducation des enfants…
Ainsi, il convient d'adopter des changements au risque de ne plus rien pouvoir contrôler. Il s'agit notamment d'identifier le problème, de pardonner, de garder le calme, éviter les pressions, lâcher prise, se remettre en question, faire le bilan du couple, se montrer vulnérable, faire des compliments et favoriser les moments agréables.

Après avoir réalisé une étude sur 300 couples en crise, l'expert et conseiller sentimental Marc Blanc, invite tous les couples actuels en situation de conflit à d'abord identifier le problème, avant de pratiquer l'indulgence.
« Si vous n'êtes pas d'accord sur la nature du problème, les disputes et les reproches ne feront que s'intensifier et vos discussions

ne mèneront nulle part. Vous allez devoir aussi pardonner à votre partenaire. Peu importe qu'il s'agisse d'une violente dispute ou d'une infidélité. Votre couple ne pourra pas aller de l'avant tant que vous n'aurez pas pardonné », conseille-t-il.

Selon Alexandre Cormont, Love coach, expert et conseiller sentimental, pour sauver son couple, il faut aussi éviter de paniquer et baigner dans l'émotion.

« Rester dans la simplicité pour sauver son couple. La difficulté consiste à changer la vision que votre homme ou votre femme possède à votre égard. Vous devez prendre le temps de mener à bien vos actions tout en ayant conscience que le temps ne joue pas contre vous », explique-t-il.
Il conseille également de ne pas résoudre les problèmes avec les sentiments, et de se tenir loin de toute pression.

« C'est la pire erreur qui est pourtant la plus fréquente. En agissant de la sorte vous considérez que votre partenaire doit faire des efforts parce que vous l'aimez. Il/elle ne l'entend pas de cette oreille car ses sentiments se sont eux, un peu évaporés. Evitez de mettre trop de pression en exprimant vos sentiments de manière constante », prévient-il.

Si la situation est trop conflictuelle, il est important de mettre l'ego de côté, de lâcher prise, tout en expliquant au partenaire que l'on souhaite que tout se passe bien et que l'on préfère s'éloigner pour réfléchir et éviter le conflit.
Par ailleurs, les conseillers invitent à la

remise en question. « Vous pensez que votre partenaire est devenu ennuyeux ? Votre propre incapacité à vous diriger vers ce qui vous plaît vraiment est peut-être en jeu. Vous reprochez à votre moitié de ne plus vous faire rêver ? Peut-être devriez-vous vous remettre également en question sur certains points : qu'est-ce qui vous insatisfait dans votre propre vie ? Si vous réussissez à en discuter à deux, non seulement vous sortirez du reproche (puisque vous essayez d'en comprendre l'origine), mais vous vous ouvrirez également à votre partenaire. Partager son ressenti et ses émotions est primordial pour connaître une vie de couple épanouie », attestent-ils, avant d'inviter au bilan de santé du couple.

« Posez-vous calmement avec votre conjoint, notez tout ce qui s'est passé ces derniers temps. Votre conjoint vous aide-t-il assez au quotidien ? Reconnait-il votre valeur ? Avez-vous une intimité de couple satisfaisante ? La sexualité du couple est primordiale à son bon équilibre » ajoutent-ils.

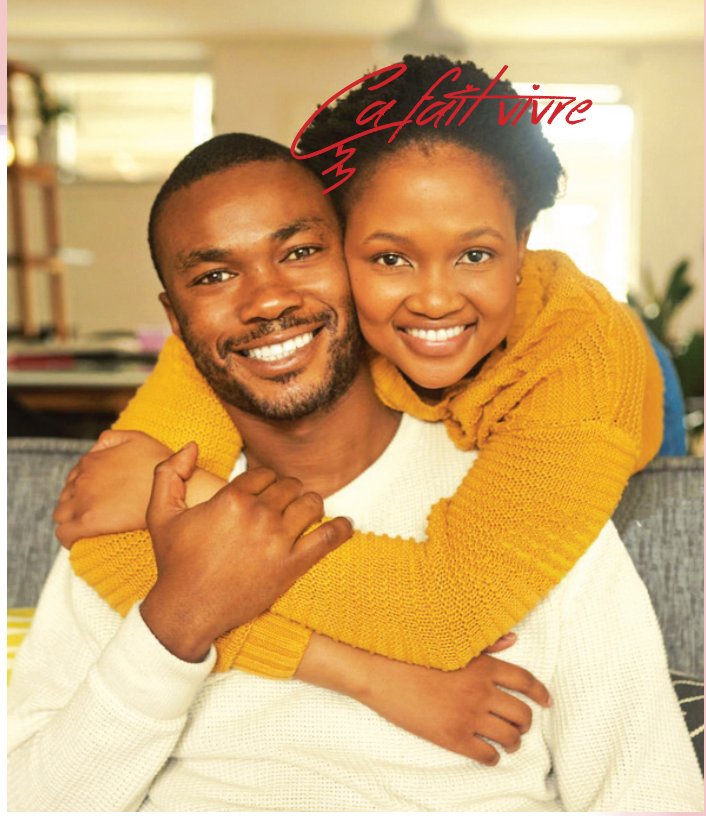
Selon Marc Blanc, la vulnérabilité permet de communiquer clairement ses sentiments. Il faut donc se montrer pour accroître les chances de reconquête.

« C'est un signe pour votre partenaire que vous êtes prêt(e) à résoudre le problème ensemble. Malheureusement, au fil des années, j'ai vu beaucoup de couples confrontés à ce problème. Croyez-moi, quand partenaire A à l'impression que partenaire B est arrogant, c'est très mal parti. Dans une telle situation, résoudre les problèmes et sauver son couple demande encore plus de temps », indique-t-il.
Et d'ajouter : « Je vous conseille de complimenter votre partenaire de façon régulière. Ne l'oubliez pas, les compliments sont gratuits ».
« Favoriser des moments agréables » fait aussi

partie des astuces recommandées. Il s'agit principalement de rendez-vous réguliers pour des activités communes permettant de retrouver du plaisir à passer du temps à deux, afin de retrouver de la complicité et relâcher la pression au sein de votre relation.

En dépit de la bonne volonté et des actions susmentionnées, si le partenaire reste dans une lutte incessante qui va dans le sens inverse et qu'il/elle souhaite rompre, « considérez que le mal être de votre couple est trop profond pour être résolu en quelques jours ou quelques semaines et qu'il sera nécessaire que vous vous armiez de patience », certifie le conseiller Antoinne Peytavin .

***Malan Kondé***



Modern'Optique

Modern' Day

JOURNÉE CULTURELLE MODERN'OPTIQUE

Lundi 06 Fév.
C'est notre anniversaire !

PLATEAU 27 20 22 75 74 | II PLATEAUX 27 22 41 32 84 | 8E TRANCHE 27 22 50 97 98 | YOPOUGON 05 06 24 76 58 | SAN-PEDRO 27 34 71 55 42

*Ne choisissez plus les yeux fermés !*

www.modernoptique.ci

# CÉLÉBRATION DE L'AMOUR : COMMENT SE VÊTIR POUR UN RENDEZ-VOUS ?

**Trouver une tenue appropriée pour un rendez-vous prévu fait souvent monter la pression, surtout lorsqu'il s'agit d'un jour spécial comme la célébration de l'amour (la Saint Valentin). Pour l'occasion, les acteurs de la mode proposent des pistes pour rendre l'instant inoubliable.**

**Pour un rendez-vous de Saint Valentin chic, il faut une tenue qui sort de l'ordinaire. « Vous pouvez opter pour une allure énergique, passionnée et séduisante en adoptant une tenue rouge ou orangée. Une jolie robe, chic et glamour, fera parfaitement l'affaire si celle-ci est parfaitement ajustée et flatte votre silhouette. Associez-la avec de jolis escarpins, quelques accessoires bien choisis (colliers, boucles d'oreilles, bracelets…) et le tour est joué », conseille le blog Mademoiselle Grenade.**

Si vous désirez être plus romantique et moins fatale « une robe de teinte pastel, douce et séduisante, confectionnée dans une étoffe verte ou corail », fera l'affaire, car les teintes pastels sont parfaites pour flatter le teint et créer une silhouette angélique et romantique.
« Jouer avec les couleurs et les contrastes : une belle robe verte

avec de splendides escarpins rouges vifs et des accessoires mélangeant ces deux teintes vous offriront une allure jeune et pointue, un style incomparable et parfait pour cette soirée », explique le site.

Les personnes qui préfèrent les nuances plus calmes et à la fois les looks romantiques, sont invitées au choix des teintes neutres comme le beige qui fonctionne merveilleusement bien avec la plupart des fantaisies, nœuds, ceintures, bijoux dorés…
Contre toute attente, le noir pourrait être idéal pour une soirée glamour. « Si vous craignez que votre robe noire soit un peu tristounette, accessoirisez-la avec quelques pièces colorées », fait savoir le site.

Les accessoires proposés sont notamment les escarpins rouges, des bijoux dorés, de jolies boucles d'oreilles, un collier de perles, quelques bracelets y compris un maquillage particulièrement travaillé et du vernis à ongles.
Pour les couples qui décident de s'offrir une partie de cinéma ou aller boire un verre en boite, il est recommandé de ne pas porter une robe de soirée trop habillée, longue jusqu'aux chevilles.
Mais d'opter plutôt pour des vêtements plus humbles, mais pas moins romantiques ou élégants.

« Une robe longueur genoux avec quelques fantaisies ou épicée de quelques accessoires, une jupe portée avec un haut délicat seront tout à fait adaptée. Laissez votre pantalon fétiche au placard et enfilez plutôt une jolie jupe flatteuse. Cependant, veillez à ne pas adopter une allure trop formelle. Aussi flatteuse et chic qu'elle soit, gardez-vous de porter votre tenue de bureau habituelle. Évitez par exemple de porter votre jupe crayon noire et votre chemisier blanc. Choisissez plutôt une jupe fleurie, ou bien avec des ornements de dentelle, des volants… », Indique le blog.
L'important étant de faire bonne impression, il est donc nécessaire, avant tout, de s'assurer du fait que la tenue choisit soit parfaitement « ajustée à votre silhouette afin de la mettre en valeur ». Les matières, fantaisies et accessoires doivent également être correctement choisis.

*Malan Kondé*

# 4 BONNES RÉSOLUTIONS POUR 2023

**La nouvelle année est souvent synonyme de résolutions. À vrai dire, c'est la meilleure période pour marquer le changement et renaître en quelque sorte. Mais encore faudrait-il avoir de bonnes résolutions et s'en tenir. Où en es-tu avec tes résolutions ?**

Tu as sûrement débuté cette année 2023 avec des résolutions qui vont complètement changer ta vie et te permettre d'être une nouvelle version de toi ! C'est très bien, ton mindset est prêt à recevoir ce que tu veux. On peut être très motivé à l'idée d'adopter de nouvelles habitudes et avoir des objectifs, mais l'étape la plus importante est de choisir avec tact ses résolutions.

Je vais te partager 4 résolutions que tu dois absolument prendre, si ce n'est pas déjà fait, pour cette nouvelle année :

## 1.LANCE UN NOUVEAU PROJET

C'est le moment de suivre ta passion ou de lancer un autre projet qui te passionne. Objectif : se lever chaque matin avec le sourire ! Ton épanouissement est essentiel.

## 2.LIRE UN LIVRE PAR MOIS

Saisis l'opportunité d'apprendre de nouvelles choses par la lecture ! Choisis un livre sur un sujet qui t'intéresse et challenge-toi, c'est l'occasion de sortir de ta zone de confort n'est-ce pas ?

## 3.PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Une bonne santé physique est indispensable ! Organise-toi pour faire ta séance de sport de manière régulière. Ce sera difficile au début mais à terme ton corps te dira MERCI !

**Si je parle de « bonne » résolution, c'est parce qu'il y'a également de « mauvaise » résolution. Ces résolutions pas du tout adaptées à toi et parfois pas atteignables pour diverses raisons. Il est donc essentiel de prendre des bonnes résolutions pour multiplier ses chances de les tenir.**

## 4.AVOIR UN RDV AVEC TOI-MÊME

Un moment qui t'est totalement dédié pour prendre soin de toi. Soins du visage ou du corps, un moment au salon de coiffure : prends le temps de te détendre. Surtout, ne pense qu'à toi, toi & toi !

Profite de ce début d'année pour initier le changement que tu désires.

***Source : femmedinfluence.fr***

B.Free

BNI Saint Valentin

Et si nous devenions votre banque crush ?

Jusqu'au 28 février,

faites + de transactions

B.Free et gagnez

- Une nuitée en amoureux
- Une séance de spa pour 2
- Un dîner romantique

V-2313/CSP/D/23 Prunn'l Communication

*total de transactions d'une valeur d'un million minimum.

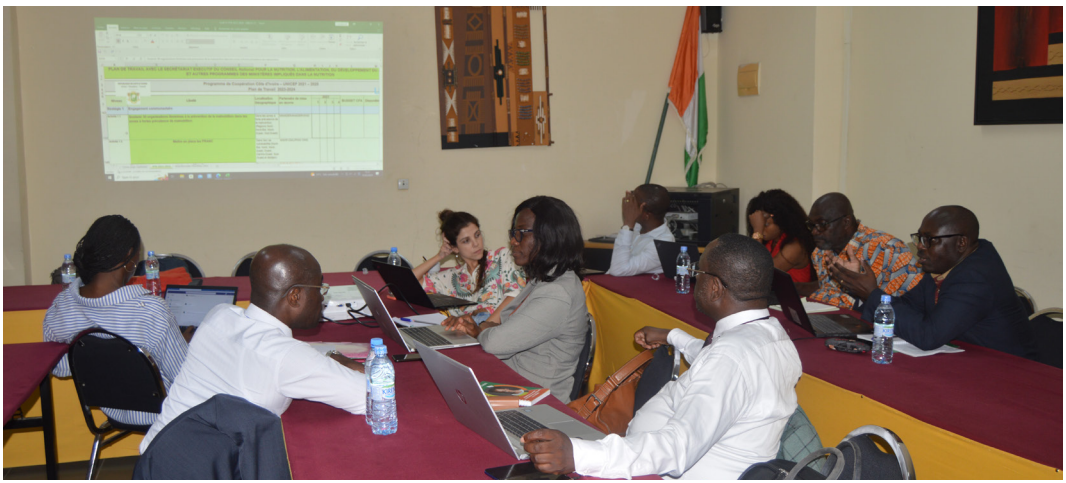
*Offre soumise à conditions

www.bni.ci

Financer pour développer

CÔTE D'IVOIRE BNI BANQUE NATIONALE D'INVESTISSEMENT

# UN ATELIER POUR VALIDER LE PLAN DE TRAVAIL BUDGÉTISÉ NUTRITION 2023-2024



**Un atelier rassemblant les partenaires de mise en œuvre du programme de nutrition (SE-CONNAPE, PNN, les ONG etc.) en collaboration avec l'UNICEF, s'est tenu du 1er au 3 février 2023 à Bassam. L'objectif de cette rencontre visait à élaborer le Plan de Travail Budgétisé (PTB) nutrition 2023-2024 en identifiant les activités clés à planifier, budgétiser et mettre en œuvre pour le compte du programme de nutrition.**

Cette année 2023 marque la troisième année de mise en œuvre du 7e Programme de Coopération entre l'UNICEF et la Côte d'Ivoire (CPD 2021-2025) dont la vision est de permettre d'ici 2025 que les mères, les enfants et les adolescents — en particulier les filles et les adolescentes — laissés pour compte ou à risque de l'être, accèdent aux services sociaux de qualité, adoptent des comportements et des normes sociales favorables à la réalisation de leurs droits et de leur plein potentiel.

L'UNICEF collabore étroitement avec les autorités nationales pour la réalisation des objectifs nationaux en matière de nutrition.

# LA 3E ÉDITION DU FECOOPCI CÉLÉBRÉE À DALOA

**« Agriculture : cause et victime du réchauffement climatique, quelle solution durable », tel était le thème la 3e édition du Forum économique des Sociétés coopératives de Côte d'Ivoire (FECOOPCI). Cette activité s'est tenue du 1er au 3 décembre 2022, dans la région du Haut-Sassandra, précisément à Daloa. Elle a été organisée par l'Association nationale des coopératives agricoles de Côte d'Ivoire (ANACACI) en partenariat avec l'Ingénierie et prestations de services (IPS).**

L'Anacaci, à travers le Fecoop-CI 2022, a décidé de réunir les coopératives agricoles à l'effet de créer un cadre d'échange avec les gouvernants et le monde agricole.
La journée du 1er décembre 2022 a été consacrée à des panels sur le thème « Agriculture : cause et victime du réchauffement climatique, quelle solution durable ? » Les coopératives, les experts et les enseignants de l'université Jean Lourougon Guédé de Daloa ont réfléchi sur les effets du réchauffement climatique et évoqué des solutions.
Le vendredi 2 décembre a été marquée par la cérémonie officielle d'ouverture du Fecoopci 2022, présidée par le ministre d'Etat, ministre de l'Agriculture et du développement durable, Kobenan Kouassi Adjoumani.

Il a félicité l'Anacaci pour l'organisation du Fecoopci et exhorté les coopératives a adopter de nouvelles techniques culturales. Le ministre d'Etat a appelé les producteurs à reconnaitre tous les efforts entrepris par le chef de l'Etat en faveur du monde agricole en Côte d'Ivoire.
Il a exhorté les sociétés coopératives à transformer leurs produits et indiqué qu'il attendait les recommandations qui sortiront des différentes journées du Fecoop-CI. Selon lui, les agropoles des zones de l'Est et de l'Ouest seront bientôt ouvertes.

« Monsieur le ministre d'Etat, vous avez convaincu les paysans par votre pragmatisme et votre dynamisme aux côtés des agriculteurs », a confié le président de l'Anacaci, Soro Penatirgué.

Dans la soirée, la cérémonie des Awards des coopératives agricoles de Côte d'Ivoire a vu 10 sociétés coopératives de différentes

spéculations primées ainsi que 8 institutions dont le conseil café cacao et la Fondation AWI. L'Awards d'honneur est revenu à l'ex-ministre Léopoldine Tiézan Coffie.

La cérémonie de clôture s'est tenue le 3 décembre 2022, à la Salle des fêtes de la préfecture de Daloa en présence du préfet de région et du maire de Daloa.

Le préfet de Région, Kouamé Koffi a remercié le président de l'Anacaci, Soro Pénartigué et évoqué la disponibilité de la région du Haut Sassandra à abriter la prochaine édition du Fecoopci.

Le président de l'Anacaci, Soro Penatirgué a indiqué qu'un livre blanc des préoccupations du monde agricole sera remis au ministre d'Etat, ministre de l'Agriculture et du Développement durable, Kobenan Kouassi Adjoumani. Il a annoncé que le prochain Fecoopci se tiendra en 2024.
Le Fecoopci est une biennale qui rassemble toute une corporation pendant trois jours d'activités.

***Ethan Kouadio***

# UN SAPIN MÉDICAL POUR FAIRE VIVRE LA MAGIE DE NOËL AUX ENFANTS SOUFFRANT DE CANCER

**Comme chaque année, l'Ong AdoraDE, dans le cadre des activités organisées pour la période festive de Noël, a organisé un sapin médical en faveur des enfants souffrant de cancer et internés à l'unité d'oncologie pédiatrique du Chu de Treichville.**

Tout au long du mois de décembre, une collecte de médicaments a été organisée pour approvisionner la pharmacie de cette unité afin d'aider à couvrir le flux de la demande. Pour cette troisième édition, toute la grande famille de la Banque du Cœur composée des communautés libanaise, indienne, de sociétés citoyennes, de mécènes ainsi que de donateurs anonymes s'est mobilisée pour offrir des médicaments, jouets, vivres et non vivres pour soulager les familles touchées par les cancers pédiatriques. Grâce à cette action, une centaine d'enfants malades ont pu avoir la joie de célébrer Noël.

Côte d'Ivoire
Tourisme
OFFICE NATIONAL DU TOURISME
l'endroit pour exprimer
ton amour c'est en
CÔTE D'IVOIRE